

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRCT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kolesterol	8
2.1.1 Definisi Kolesterol	8
2.1.2 Manfaat Kolesterol	9
2.1.3 Sumber-Sumber Kolesterol	9
2.1.4 Jenis-Jenis Kolesterol	9
2.1.5 Metabolisme Kolesterol	10
2.1.6 Kadar Kolesterol Total	11
2.1.7 Penyebab Kenaikan Kolesterol Dalam Darah.....	12
2.1.8 Bahaya Kolesterol	13
2.1.9 Penatalaksanaan	13
2.1.10 Dampak Kenaikan Kolesterol	13
2.2 Faktor-Faktor Kadar Kolesterol Total	13
2.2.1 Kebiasaan Olahraga	14
2.2.2 Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP)	16
2.2.3 Pola Konsumsi	17
2.2.4 Tingkat Kecukupan Serat.....	22
2.2.5 Kebiasaan Merokok	26
2.2.6 Jenis Kelamin dan Kadar Kolesterol.....	28

2.3 Kerangka Penelitian	30
2.3.1 Kerangka Teori.....	30
2.3.2 Kerangka Konsep	31
2.3.3 Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.2 Jenis Penelitian	33
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Sampel	33
3.4 Pengumpulan Data	34
3.4.1 Data Primer	34
3.4.2 Data Sekunder	35
3.5 Instrumen Penelitian	35
3.6 Cara Pengumpulan Data	35
3.7 Pengolahan Data	36
3.8 Definisi Konseptual	40
3.8.1 Variabel Independen	40
3.8.2 Variabel Dependen	41
3.9 Defisini Operasional	42
3.10 Manajemen Data	46
3.11 Analisa Data	47
3.11.1 Univariat	47
3.11.2 Bivariat	47
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	48
4.1 Gambaran umum RSUD Banten	48
4.2 Karakteristik Responden	49
4.2.1 Umur Responden	49
4.2.2 Status Gizi Responden	49
4.2.3 Konsumsi Obat Penurun Kolesterol.....	49
4.3 Analisis Univariat.....	50
4.3.1 Kadar Kolesterol Total	50
4.3.2 Kebiasaan Olahraga	50
4.3.3 Rasio Lingkar Pinggang Pinggul	50
4.3.4 Pola Konsumsi	51
4.3.5 Tingkat Kecukupan Serat	51
4.3.6 Kebiasaan Merokok	52
4.4 Analisis Bivariat.....	52
4.4.1 Hubungan Kebiasaan Olahraga.....	52
4.4.2 Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul.....	53
4.4.3 Hubungan Pola Konsumsi.....	54
4.4.4 Hubungan Tingkat Kecukupan Serat	55

4.3.5 Hubungan Kebiasaan Merokok.....	55
BAB V PEMBAHASAN	57
5.1 Karakteristik Responden	57
5.2 Kadar Kolesterol Total.....	58
5.3 Hubungan Kebiasaan Olahraga.....	59
5.4 Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul.....	61
5.5 Hubungan Pola Konsumsi.....	62
5.6 Hubungan Tingkat Kecukupan Serat	64
5.7 Hubungan Kebiasaan Merokok.....	66
5.8 Keterbatasan Penelitian	68
BAB VI PENUTUP	69
6.1 Kesimpulan.....	69
6.2 Saran.....	70
DAFTAR REFERENSI	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian 6
Tabel 2.1	Klasifikasi Kadar Kolesterol Total Darah 12
Tabel 2.2	Rasio Lingkar Pinggang Pinggul..... 16
Tabel 2.3	Angka Kecukupan Gizi 19
Tabel 2.4	Kandungan Serat Pada Makanan.. 24
Tabel 4.1	Distribusi Umur Responden 49
Tabel 4.2	Distribusi Status Gizi Responden 49
Tabel 4.3	Distribusi Konsumsi Obat Penurun Kolesterol..... 49
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Total 50
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Olahraga 50
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Rasio Lingkar Pinggang Pinggul 51
Tabel 4.7	Pola Konsumsi 51
Tabel 4.8	Tingkat Kecukupan Serat 51
Tabel 4.9	Kebiasaan Merokok 52
Tabel 4.10	Hubungan Kebiasaan Olahraga..... 53
Tabel 4.11	Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul..... 53
Tabel 4.12	Hubungan Pola Konsumsi..... 54
Tabel 4.13	Hubungan Tingkat Kecukupan Serat 55
Tabel 4.14	Hubungan Kebiasaan Merokok..... 56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian 78
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian 79
Lampiran 3	Formulir Karakteristik Responden 80
Lampiran 4	<i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i> 81
Lampiran 5	SPSS..... 84
Lampiran 6	Halaman Lulus Kaji Etik..... 90
Lampiran 7	Surat Penelitian..... 91
Lampiran 8	Surat Balasan Penelitian..... 92
Lampiran 9	Lembar Konsultasi..... 93
Lampiran 10	Riwayat Hidup Penulis..... 94
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian..... 95